

美味しいハーブティを飲みながら
「ハーブ+開運お片づけ講座」

.....
学校や会社で習わないお片づけ。
自分にピッタリで楽しいお片づけ方法をお伝えする講座を
美味しいハーブティを飲みながらお送りします。

2017.8.9(水)

10:00 ▶ 11:30

◇場 所 株式会社牡鹿観光
モデルルーム
石巻市門脇字二番谷地13番地477



◇参加費 1,500円

◇内 容

- ・自分のお片づけを見つけるワークショップ
- ・なぜハーブティが体に良いのか？

ハーブの効能について

◇こんな方にオススメ

- ・お片づけが苦手と思っている又は苦手なご家族がいる

・体も心も元気になりたい！！



プロフィール:

ハーブ工房まーじらむ

阿部 薫

市民センター等でハーブ講座を開催。内容はハーブのブレンド方法、ハーブスイーツや石鹸、化粧水、クリーム作り等ハーブの魅力や楽しみ方を生活の中で生かす方法を伝えている。ハーブのブレンドを得意とし、オリジナルブレンドハーブティをカフェやサロン県内8ヶ所で委託販売しており、お店オリジナルのブレンドハーブティをプロデュースもしている。

プロフィール:

マキノハウス 牧野和子

1972年生まれ。27、30歳の時に子どもを出産。産後うつなどを乗り越えた経験から、育児で疲れたママさんやガンバっている女性たちを中心に心と体のサポートする活動を決意。年間約400人を占う、「占いなんてイライナイ」をモットーに児童館、中学校、企業等で講座を開催。「カヨウカフェ」オーナー、プリマアドバイザー、お片づけ案内係。担当雑誌「アクタレイア」



ご予約・お問合せ

マキノハウス 【電話】090-7333-8915

【メール】makinomaki22@gmail.com